

## PROGRAMAÇÃO DA SEMANA DO SERVIDOR UFF

### 29 DE OUTUBRO

#### REITORIA

das 9h às 15h – Massagem  
10h – Abertura oficial com café da manhã  
11:30 – Aula de dança do ventre  
14h – Oficina de artesanato – garrafas de vidro  
16h – Meditação da Emoção  
16h – Palestra: Educação Financeira

#### GRAGOATÁ

14h – Palestra: Implantação e uso do SEI

#### PRAIA VERMELHA

15h – Palestra: Desempenho e motivação: paradigmas e desafios

#### VALONGUINHO

15h – Oficina de oratória

#### HUAP (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO ANTONIO PEDRO)

14h – Tira-dúvidas

### 30 DE OUTUBRO

#### REITORIA

das 9h às 15h – Massagem  
10h – I Mostra de Talentos  
12h – PAD ou Repassa  
14h – Os segredos da língua inglesa

#### PRAIA VERMELHA

15h – Palestra: Capacitação e Qualificação

#### VALONGUINHO

16h – Orientação Vocacional

#### HUAP (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO ANTONIO PEDRO)

14h – Palestra: O príncipe Pardo

### 31 DE OUTUBRO

#### REITORIA

das 9h às 15h – Massagem  
10h – Premiação – Servidor Emérito (Teatro, Centro de Artes da UFF)  
14h – Aula de Yoga, com Camila Arlotta (Jardim da Reitoria)  
15h – Oficina de Percussão Corporal, com Monnique Esteves (Restaurante Universitário, Reitoria)

#### GRAGOATÁ

15h – Oficina literária

#### PRAIA VERMELHA

15h – Palestra: Yoga

#### VALONGUINHO

14h – Palestra: Docente como servidor público

### 1 DE NOVEMBRO

#### REITORIA

das 9h às 15h – Massagem  
14h – Oficina de reciclagem de eletrônicos – Projeto Informática Sustentável  
**FEC (Fundação Euclides da Cunha)**  
10h – Boas práticas no serviço público

#### GRAGOATÁ

14h – Cinema e memória: Araguaia, presente!  
14h – Oficina de Xadrez  
14h – Oficina de Classificação de Documentos

#### PRAIA VERMELHA

14h – Tira-dúvidas

Para participar das atividades, sugerimos a **inscrição** prévia a partir do formulário disponível em:

<http://bit.ly/2OLTOOx>.

*OBS: A programação poderá ser alterada, mediante a necessidade dos palestrantes ou da Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas.*

<http://semanadoservidor.sites.uff.br/programacao/>