



# AMAMENTAÇÃO EM TEMPO DE CORANOVÍRUS

Infográfico baseado na Recomendação Técnica no.01/20.170320 do Ministério da Saúde, Fundação Oswaldo Cruz e Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano

## RECOMENDAÇÕES

Que a amamentação seja mantida em caso de infecção pelo coronavírus, desde que você, mãe tome medidas para proteção do seu bebê/criança, esteja com desejo de vivenciar esse momento único, e sinta-se bem para isso;

Para tal, você mãe infectada pelo coronavírus, durante o contato com o seu bebê/criança, incluindo a amamentação, deve se acercar de cuidados para proteger seu bebê/criança do risco de transmissão do vírus através de gotículas da respiração, por meio das seguintes formas:

Lavar as mãos por pelo menos 20 segundos antes de tocar o bebê/criança ou antes de retirar o leite materno (extração manual ou na bomba extratora);

1

2

Usar máscara facial (cobrindo completamente nariz e boca) durante todo o contato com o seu bebê/criança, inclusive durante as mamadas e evitar falar ou tossir durante a amamentação;

A máscara deve ser imediatamente trocada em caso de tosse ou espirro ou a cada nova mamada;

3

4

Em caso de opção pela extração do leite, devem ser observadas as orientações disponíveis na cartilha do Ministério da Saúde: Cartilha para a mulhertrabalhadora que amamenta, 2015;

Seguir rigorosamente as recomendações para limpeza das bombas de extração de leite após cada uso;

5

6

Deve-se considerar a possibilidade de solicitar a ajuda de alguém que esteja saudável para oferecer o leite materno em copinho, xícara ou colher ao bebê;

É necessário que a pessoa que vá oferecer ao seu bebê/criança aprenda a fazer isso com a ajuda de um profissional de saúde.

7

## DESENVOLVIMENTO

