



CÂNCER DE MAMA: VAMOS FALAR SOBRE ISSO?

A descoberta do câncer de mama no início aumenta as chances de tratamento e cura. Mulheres de qualquer idade podem reconhecer o que é e o que não é normal sentir em suas mamas. É preciso valorizar a descoberta de quaisquer alterações mamárias.

Os principais sintomas são:

- Caroço (nódulo) fixo, endurecido e geralmente indolor;
- Pele da mama avermelhada, retraída ou parecida com casca de laranja;
- Alterações no bico do peito (mamilo);
- Pequenos nódulos na região embaixo dos braços (axilas) ou no pescoço;
- Saída espontânea de líquido dos mamilos.

Em caso de suspeitas na mama, procure o serviço de saúde. Lembramos que a mamografia como rotina é recomendada apenas para mulheres de 50 a 69 anos, a cada dois anos.

Divulgue essas informações para as mulheres na sua casa, trabalho e vizinhança. É muito importante falar sobre o câncer de mama.

Para saber mais, acesse: www.inca.gov.br/outubro-rosa.



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

