

CORONAVÍRUS NO CAMPO

COMO NOS PREVENIR?



POR QUE É IMPORTANTE A PREVENÇÃO NO CAMPO?

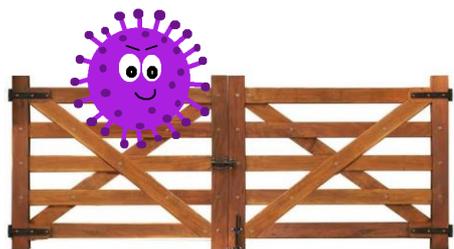
Porque o covid-19 não está presente apenas em lugares aglomerados.



Ele pode chegar até as propriedades através de veículos, pessoas, utensílios, alimentos e equipamentos.

COMO CONTRAÍMOS O CORONAVÍRUS?

Através do contato próximo com outra pessoa infectada, que nem sempre manifesta os sintomas. Por isso, evite contato físico mesmo que a outra pessoa pareça saudável.



Outra forma de se contaminar é encostando em superfícies que pessoas tocam frequentemente, como **bancadas, porteiros, corrimões, ferramentas e utensílios.**

COMO ELIMINAMOS ESTE VÍRUS?

1- ÁGUA E SABÃO



2- ÁLCOOL EM GEL OU COMUM

Mas precisa ser 70%!

3- SOLUÇÕES SANITIZANTES

Basta adicionar 1 medida de água sanitária para 19 medidas de água.



COMO NOS PREVENIR NO CAMPO?

1- CUIDADOS GERAIS



Lave frequentemente suas mãos com água e sabão ou utilize o álcool em gel 70%.

Não compartilhe copos e talheres com seus colegas de trabalho.



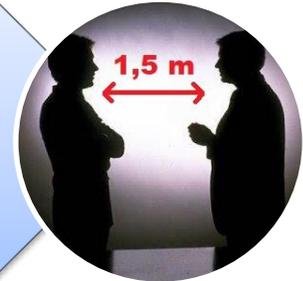
Limpe com álcool 70% objetos tocados com frequência como celulares, canetas, maçanetas, chaves e bancadas.

1- CUIDADOS GERAIS



Use máscara em ambiente fechados ou com muita gente.

Mantenha distancia mínima de 1,5m de seus colegas de trabalho (equivalente à mais ou menos 2 passos).



Caso apresente sintomas como **tosse, coriza, febre, dor de garganta** e **falta de ar** não vá trabalhar e procure atendimento médico mais próximo.

2- CUIDADOS COM VEÍCULOS

É importante higienizar os veículos porque eles transitam por muitos lugares, aumentando a chance de contato com o vírus. Isso vale para **tratores, colhedoras, caminhões, motocicletas, quadriciclos** e **carros** de passeio ou trabalho.



Limpe com álcool 70% volantes, maçanetas, alavancas, marchas e todas outras partes que são tocadas frequentemente por você e seus colegas.

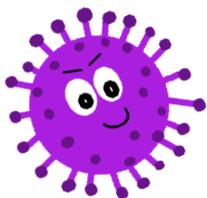
3- CUIDADOS COM UTENSÍLIOS E EQUIPAMENTOS

Higienize todos os utensílios e equipamentos antes de usá-los. Limpe com álcool 70% ou solução sanitizante **cabos de pás e enxadas, carrinhos de mão, caixas plásticas e qualquer objeto** utilizado frequentemente por você e seus coletas.



4- CUIDADOS NA PRODUÇÃO DE LEITE

Os cuidados durante a ordenha e processamento do leite devem ser redobrados porque o vírus pode permanecer por até **3 dias** em superfícies de aço inoxidável e plástico.



Além disso, a higiene é importante pois o **leite** é um ótimo meio para a multiplicação do vírus e de outros germes causadores de doenças.



Lave as mãos com água e sabão até a altura do cotovelo antes de **ordenhar** os animais.

Use máscara de proteção e luvas.



Higienize com álcool 70% ou solução sanitizante **ordenhadeiras, teteiras e utensílios** utilizados com frequência

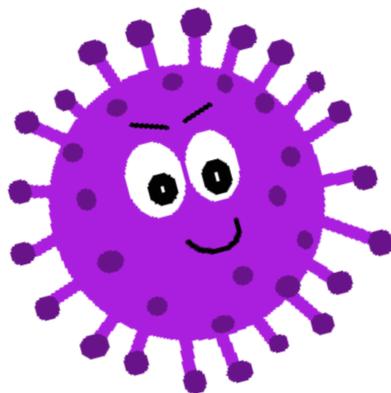
Higienize com álcool 70% ou solução sanitizante o **tanque de expansão** e os **latões** que transportam o leite.



Higienize com álcool 70% ou solução sanitizante **carrinhos de transporte** de latões.

SURTIU UMA DÚVIDA, O QUE FAZER?

O governo do RJ disponibiliza um telefone para qualquer dúvida e orientação à respeito do coronavírus.



Ligue para o número **160** e aguarde o atendimento.



FONTE:

Organização Mundial da Saúde
Cartilha da Polícia Militar da Bahia