

II Simpósio Setembro Amarelo

Tema: Construindo Caminhos

09 e 10 de setembro

Programação

1º Dia - Onde está a saúde mental no contrato de trabalho?

9h as 12h

1ª mesa

A influência do ambiente de trabalho nas questões mentais dos trabalhadores

2ª mesa

Estresse, ansiedade, burnout e depressão: onde estão? O que são? Como reduzir e evitar?

14h as 17h - Debate

O que podemos ou fazemos para reduzir os índices de suicídio e os problemas que levam ao seu risco?

Ao longo do dia: Exposição dos posterres.

2º Dia - Eixo Espiritual

9h as 12h

1ª mesa

Comunicação Não Violenta
Corpo e Saúde Mental

2ª mesa

Espiritualidade
Práticas integrativas e as possibilidades para o apoio a Saúde Mental

14h as 17h

Grupo de Trabalho: Vamos Construir Caminhos!

Desenvolvimento de ideias para montar programas e comissão que gere resolutividade para o problema que estamos vivenciando.

Premiação dos posterres e sorteio de brindes

Ao longo do dia: Práticas de Saúde (Yoga, Meditação, Rodas de Conversa, Grupos Reflexivos)

Inscrições: www.even3.com.br/simposioconstruindocaminhos



PROGEPE uff